

Stromsparen im Haushalt

Einkauf stellt die Weichen für den zukünftigen Stromverbrauch

- Beim Einkauf auf den Stromverbrauch achten. Für viele Gerätearten ist ein EU-Label vorgeschrieben.
www.bmu-klimaschutzinitiative.de/stromsparen

Beim Betrieb

- Kühlen/Gefrieren
Richtige Temperatur einstellen, Kühlfach 7°C,
Gefrierfach -18°C
Ein voller Kühlschrank benötigt weniger Strom
Dichtungen prüfen und regelmäßig erneuern
Lebensmittel erst in erkaltetem Zustand in den Kühlschrank
Gefrorenes im Kühlschrank auftauen.
- Waschen/Trocknen
30° - Wäsche benötigt 1/3 weniger Strom als 60°-Wäsche
Auf Vorwäsche und Kochwäsche verzichten
Geräte voll beladen, spart bis zu 50% Strom
Warmwasseranschluss nutzen
Gut geschleudert ist halb getrocknet
Wäsche lieber auf die Leine
Geschirrspüler verwenden (50 % weniger Energiekosten im Vergleich zum händischen Spülen)
- Warmwasser
www = weniger warmes Wasser

Duschen statt Baden, Duschen kostet 11 ct, Baden 25 ct
Wasser im Wasserkocher erhitzen, nicht auf der Herdplatte
Kaffeemaschinen mit Thermokanne verwenden

www.stromeffizienz.de